Jn 20,19-23: **Ako rozpoznať prítomnosť Ducha Svätého vo mne?** Ak ste chodili na bohoslužby počas tohto veľkonočného obdobia a často a pozorne počúvali bohoslužbu slova, všimli ste si, že sa takmer o ničom inom tak silne nehovorilo, ako o Duchu Svätom. **Žili sme v očakávaní Ducha.** Dnes si pripomíname jeho zoslanie. Je to kľúčový moment v živote Cirkvi. Niektorí ho nazývajú momentom jej narodenín. Ale nejde tu len o cirkev ako spoločenstvo. Ide tu aj o každého jedného jej člena. Nielen Cirkev ako celok prijala Ducha, ale, a predovšetkým, **každý jej člen.**

Tu si kladieme otázku: Bolo to nutné? **BOL  NUTNÝ DUCH?** Odpoveď je jednoznačná: **Bez Ducha Božieho by sme neboli schopní byť veriacimi.** Bolo by to všetko bez života a postupne by to zaniklo. Bez Ducha Svätého by sme neboli schopní pochopiť **takmer nič** z toho, o čom Ježiš učil a **úplne nič** z toho, čo robil, hlavne jeho smrť a zmŕtvychvstanie. Hlavne táto otázka - otázka jeho smrti a zmŕtvychvstania - ostáva bez Ducha Svätého pre ľudí "tabu". **Bez Ducha Svätého by jeho učenie ostalo len púhou filozofiou, schopnou síce nadchnúť pár jedincov, ale neschopnou premeniť ich a najmä premeniť svet.** Len si spomeňme aké premeny sa začali diať pod vplyvom Ducha v apoštoloch a v ich okolí. Tie premeny sa nediali, zakiaľ tu bol „len" Ježiš, pred príchodom Ducha.

**Ale ako spoznám, že (alebo či) je vo mne prítomný Duch Svätý?** Toto je otázka naozaj kľúčová. **Som, či nie som vedený Duchom Svätým?** My všetci sme tu zrejme veriaci, tak si to myslíme. Veľa ľudí okolo nás sa vydáva za veriacich. Ako vieme či sme veriaci a či tí okolo nás sú naozaj veriaci? Inými slovami, či sme vedení Duchom. **Ako teda spoznať, že Duch Svätý je v nás v činnosti.**

Je veľa odpovedí na túto otázku. Snáď najčastejšou je táto: Prítomnosť Ducha Svätého vo mne spoznám **podľa ovocia**. Sv. apoštol Pavol vo svojom liste Galaťanom menuje deväť druhov ovocia, ktoré sú znakom prítomnosti Ducha Svätého v človeku: „Ale ovocie Ducha je láska, radosť, pokoj, zhovievavosť, láskavosť  dobrota, vernosť, miernosť, zdržanlivosť (Gal 5, 22-23). Je pravda, že ovocie dobré ovocie je znakom dobrého stromu. Lenže je tu jeden problém: Ako spoznáte, že je na vás ovocie? Totiž vo chvíli, keď začnete na sebe rozpoznávať dobré ovocie, sa začne vo vás objavovať aj iné ovocie, ktoré je znakom toho najhoršieho: pýcha. Človek, ktorý má pokoru, predsa nebude na sebe hľadať ovocie Ducha.

Niektorí by mohli namietať: že predsa naše okolie nám často dáva najavo, že nás život obsahuje v sebe ovocie dobrých skutkov. Aj keď je pravda, že ľudí treba počúvať a že ich reči treba brať - aspoň vo väčšine prípadov - vážne, predsa je pravdou aj to, že **ľudia pohovoria všeličo**. Niekedy nám úmyselne lichotia, aby si nás získali. Nie vždy sme schopní toto ich **lichotenie** rozpoznať. Inokedy sa zasa môže stať, že z tých či oných dôvodov **na nás neuznajú skutky**, ktoré sú výslovne dobré a to len preto, že ich to dráždi. A my môžeme žiť vo frustrácii. A konečne, netreba zabúdať, že raz tu ovocie je, raz nie je: totiž stačí **chvíľková neopatrnosť** a v momente môžeme zničiť to, čo sme si budovali týždne. Napríklad sa pohádam z matkou, alebo s priateľom. Príčinou môže byť napríklad moja momentálna nedisponovanosť, alebo moja neschopnosť regulovať svoj hnev. **Znamenalo by toto, že vo mne nie je Duch Svätý?** Že keď spácham nejaký jednorazový hriech, že z môjho života odíde Duch Svätý? Ak by to tak bolo, bolo by to veľmi drastické, a hlavne nepravdivé.

Aká je teda odpoveď na spomínanú otázku? Mám dojem, že o málo subjektoch sa napísalo toľko kníh, koľko práve o tejto odpovedi. Mne osobne sa páči definícia prítomnosti Ducha Svätého v človeku, ktorá pochádza od jezuitu Richarda J. Hausera, SJ.[[1]](http://www.upc.uniba.sk/index.php?option=com_content&task=view&id=691&Itemid=45#_ftn1) Ten hovorí: **v stupni, v akom sa naše srdcia hýbu smerom k túžbe milovať a slúžiť Bohu a blížnym, sme pod vplyvom Ducha Svätého; a naopak v stupni, v akom sa hýbeme od tejto túžby, nie sme vedení Duchom Svätým.** Táto jeho „definícia" prítomnosti Ducha Svätého v nás potrebuje niekoľko vysvetľujúcich poznámok.

1.   Ide tu o **odstupňovanie** prítomnosti Ducha Svätého v nás. Naozaj, nie je možné sa na jeho prítomnosť v nás pozerať podľa zásady buď/alebo: buď je alebo nie je. Je tam možné stupňovanie alebo inými slovami **rast**. V oddanosti Duchu je možné a nutné rásť. Alebo snáď lepšie slovo je: **proces, dynamika... Rast v Duchu je proces, dynamika.**

2.   Sústreďujeme sa tu **nie na skutky**, ktoré sú alebo nie sú (Ježiš nepokladal vždy skutky za neomylný znak, že človek je dobrý. Pravdu povediac Ježiš mal najväčší problém práve s ľuďmi, ktorí konali najviac dobrých skutkov - **farizejmi**. Ich skutky boli dobré, ale ich srdce nepatrilo Bohu...). To, na čo sa tu sústreďujeme, je **kvalita srdca.** A tak sa pýtame, ktorá z našich vnútorných mohutností by sa mohla stať najlepším kritériom na rozoznávanie duchov: **Predstavivosť? Myšlienky? Chcenie? Pocity?** Najlepším kritériom bezpochyby je naše **CHCENIE**, čiže **NAŠE TÚŽBY**. **Túžba po láske a službe Bohu a blížnym, ktorá pochádza z nášho vnútra, je základným kritériom na rozpoznanie toho, že Duch Svätý transformuje naše vnútorné skúsenosti a zážitky alebo nie.** Teologické odôvodnenie tejto pravdy je jednoduché: Sami zo svojej vlastnej iniciatívy nie sme schopní urobiť žiaden pohyb smerom k dobru, t.j. smerom k Bohu a k iným v láske. Nakoľko túžba milovať a slúžiť Bohu a iným je jednoznačne hnutím smerom k dobru, nemôže byť výsledkom našej iniciatívy; teda **musí pochádzať jedine od Ducha Svätého.** Túžba je teda výsledkom, dielom Ducha Svätého.

3.   **TÚŽBA** je podstatným prvkom v procese rozlišovania. Je omnoho spoľahlivejším kritériom ako **city**. Jedného dňa sa môžeme prebudiť s chrípkou a vôbec sa nemusíme cítiť byť priťahovaní k službe Boha a blížnemu. Avšak napriek tomu si to stále želáme. Je spoľahlivejším kritériom dokonca aj ako **vnútorný pokoj**. V našom živote sú chvíle, kedy sme preniknutí smútkom z nefungujúceho vzťahu s niekým alebo znechutení z neúspechu vo svojej práci, ktorú napríklad robíme výslovne pre Boha. Vnútorný pokoj sa v nás v takýchto chvíľach nemusí nachádzať avšak aj napriek tomu sme „primknutí" k túžbe milovať Boha a blížneho. Za normálnych okolností sa obyčajne v stave vnútorného pokoja nachádzame - Pavol hovorí, **že láska, radosť, pokoj a trpezlivosť** sú ovocím prítomnosti Ducha Svätého - avšak **o rast v túžbe Pánovi sa budeme musieť snažiť dokonca aj vtedy, keď pokoja nemáme, počas období našej dezolácie (bezútešnosti), ktorá je normálnou súčasťou každodenného života.**

4.   Aj nasmerovanie na **LÁSKU** je podstatným prvkom. Dve najdôležitejšie prikázania, ktoré nám Ježiš dal, sa týkajú lásky: lásky k Bohu a k blížnemu. Táto **Ježišova (agapé) však nie je záležitosťou citov ale vôle.** Žiada od nás, aby sme kráčali životom tak, že potreby blížneho budeme považovať za prvoradé. Táto láska stojí v opozícii k pokušeniu kráčať životom **individualistickým**, na seba zameraným postojom, ktorý sa pozerá na naše vlastné potreby ako na prvoradé vo všetkom, čo robíme. Pretože táto túžba je umiestnená do vôle, nemusí **byť nevyhnutne sprevádzaná pocitmi priateľstva.** Láska v priateľstve predpokladá pocity a vzájomnosť (reciprocitu). Ježišova láska však od nás požaduje, aby sme milovali **bez ohľadu na pocity a vzájomnosť. Aby sme milovali dokonca aj svojich nepriateľov.** Naša láska musí byť taká, aká je láska Božia - univerzálna a bezpodmienečná. Mať takúto lásku je možné iba preto (alebo len vtedy) keď v nás prebýva Duch Boží.

5.   A našou túžbou musí byť milovať a **SLÚŽIŤ**. **Naša túžba musí byť odprevádzaná skutkami.** (aj keď sme si vyššie spomenuli, že skutky nie sú najdôležitejšie, ale že nie sú na prvom mieste podľa Ježiša, predsa sú dôležité. Skutky sú totiž ovocím Ducha, prejavom, že žije v nás.  Ono vlastne faktom je to, že ak je v nás naozaj Duch Svätý, potom sú tu aj skutky. Prítomnosť Ducha Svätého bez vonkajších skutkov je nonsenzom. Opak je ale možný. Človek môže mať skutky, ale nemusí mať Ducha. Nemôže však mať Ducha a nemať skutky. Skutky sú tu automatické). Evanjeliá už nemôžu byť v tomto ani jasnejšie. U Lukáša je rozprávanie Ježišovo o prikázaniach lásky ilustrované príbehom **o milosrdnom Samaritánovi**. Taktiež na konci, pri **poslednom súde**, jediným kritériom bude služba. Lukášova verzia príkazu lásky poznamenáva, že iných máme milovať ako seba samých. Nakoľko každá láska pochádza od Boha, aj láska k sebe samým pochádza od Boha. Keď milujeme seba samých a keď posluhujeme sami sebe v našich potrebách aj vtedy poslúchame Ducha Svätého. Kritériom tu samozrejme je, že ide **o sebalásku zdravú**, a že hlavným zameraním tejto lásky je služba Bohu a ľuďom.

Túžba po raste v láske a službe Bohu a blížneho nás postupne vnútorne pretvára. Žiadna túžba nemá väčšie šance byť vypočutá, ako práve táto, pretože tu ide o túžbu po svätosti. Je to tým, že čím viac vecí v našom vnútri je pretransformovaných, tým silnejší je v nás aj hlas Ducha Svätého a tým slabší je v nás hlas zla. Na začiatku duchovného rastu je to naopak, preto musíme pri snahe o dobro prekonávať takú obrovskú námahu. A tak sa môže po čase stať, že konanie dobra sa nám stane akoby druhou prirodzenosťou, tak ako to bolo v prípade Matky Terezy, Pátra Pia, Jána Bosca či iných.

Ako som teda na tom ja? Ako by som vo svetle týchto kritérií obstál? **Je vo mne prítomný Duch Svätý alebo nie je. Ak je (čo iste je), tak v akej miere?**